



INFORMATIONSBLATT und ANMELDUNG SCOUTING-TAGE IM WRC PIRAT

Änderungen im Sinne der TrainerInnen, des Wetters und der Umstände vorbehalten

Herzlichen Dank für das Interesse an unseren Scouting-Tagen!

In diesem Kurs erlernen Teilnehmende die Grundlagen des Rudersports. Dazu gehören korrekte Rudertechnik sowie Umgang mit und Pflege des Equipments. Der Kurs besteht aus 3 Blöcken zu je zwei bis drei Stunden; die genauen Daten können der Kursausschreibung entnommen werden. Inkludiert ist außerdem eine einmonatige Probezeit: Nach abgeschlossener Teilnahme am Scouting-Kurs können sich alle Teilnehmer*innen bis zu einem Monat lang ohne Zusatzkosten zu jedem angebotenen Training unserer Jugendgruppe anmelden, um den Sport und die Gruppe besser kennenzulernen. Innerhalb dieses Monats kann entschieden werden, ob das Kind weiterhin Rudern möchte. Wenn das der Fall ist, wird bei Vereinsbeitritt vor Ablauf des Probemonats die Hälfte des Kursbeitrags vom Mitgliedsbeitrag abgezogen.

Generell sind alle Kinder zwischen 10 und 14 Jahren herzlich willkommen. Es wird allerdings empfohlen, erst ab einer Körpergröße von rund 140 cm mit dem Rudern zu beginnen. Das liegt einfach an der Konstruktionsart der Boote, die bei kleineren Personen zu Einschränkungen in der Ruderbewegung, sowie zu einigen Unannehmlichkeiten führen kann. Sollte das Kind etwas älter oder jünger oder auch kleiner sein und es Fragen dazu geben, gerne einfach an uns wenden!

Die folgenden Teilnahmevoraussetzungen resultieren aus Sicherheitsüberlegungen. Für Kinder, die von zusätzlicher Aufmerksamkeit profitieren können oder besondere Anforderungen haben, versuchen wir gerne ein angenehmes Umfeld zu schaffen, sofern wir rechtzeitig informiert werden. Besonders wichtig ist jedoch, dass die Kursleitung über alle physischen Beeinträchtigungen, Verletzungen, chronische Krankheiten, Allergien etc., die zur sicheren Sportausübung relevant sein könnten, informiert ist, damit wir für alle Teilnehmer*innen einen sicheren Kursablauf gewähren können! Der Kurs beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, große Gruppen, und mitunter auch sehr intensive physische Aktivität In- und Outdoor.

Bei weiteren Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung! Es ist aber bitte daran zu denken, dass die Kursadministration und -Durchführung auf Ehrenamt beruht und daher die Reaktionszeiten trotz bester Bemühungen variieren können.

Wir freuen uns schon!

Beste Grüße, das WRC-Pirat-Jugendtrainer*innen-Team



TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN UND WICHTIGE INFORMATIONEN

Da Rudern ein Wassersport ist, müssen alle Teilnehmer*innen **des Schwimmens mächtig** sein (mindestens auf Fahrtenschwimmerniveau. Die Einschätzung obliegt den unterschreibenden Erziehungsberechtigten).

Die Kurse werden bei jedem Wetter durchgeführt.

Bei Verkühlung, Krankheit oder positivem COVID-Testbefund ist die Kursleitung so bald wie möglich zu informieren. Dies ist ein körperlich anspruchsvoller Sportkurs – von der Teilnahme in geschwächtem Zustand ist dringend abzuraten.

Mit dem Unterschreiben des Anmeldeformulars wird außerdem bestätigt, dass die Kursleitung über alle chronischen Erkrankungen und gesundheitlichen oder körperlichen Beeinträchtigungen, die zur sicheren Sportausübung relevant sein könnten, informiert ist. Sollten wichtige Informationen unterschlagen werden oder sich am ersten Kurstag herausstellen, dass eine/r Teilnehmer*innen offensichtlich und ohne Absprache mit der Kursleitung nicht den Anforderungen entsprechen, obliegt es dem Ermessen der anwesenden Trainer*innen, ob das Kind am Kurs teilnehmen kann. In diesem Fall wird der Kursbeitrag nicht rückerstattet.

Des Weiteren gilt es, Folgendes zu beachten:

Ausrüstung

Wir bitten jede*r Teilnehmer*in folgendes zu den Kursen mitzubringen:

- Wasserflasche aus Metall oder Plastik (kein Glas, das kann die Boote beschädigen!)
- Kleinen Snack
- Eng anliegende Sportkleidung für jede Wetterlage, für In- und Outdoor-Training
- Sportschuhe
- Wechselgewand
- Sonnenschutz (Sonnenscreme und Kopfbedeckung)
- Evtl. Schwimmsachen für Nachher

Ungefährer Kursplan

- **Tag 1:** Kennenlernen der Gruppe und des Bootsmaterials, Bootshausführung, Erlernen der Technik am Ruderergometer, kurzes 500m Rennen
evtl. erste Ausfahrt im Übungsboot
- **Tag 2:** Gemeinsames Aufwärmen am Ruderergometer
Grundzüge der Rudertechnik in der Ruderkiste und im gesteuerten Übungsboot, längere Ausfahrt mit Fokus auf Technik
- **Tag 3:** Gemeinsames Aufwärmen am Ruderergometer, evtl. kurzes 500m Rennen
Ausfahrt im gesteuerten Übungsboot, evtl. üben höherer Schlagzahlen
Je nach Möglichkeit Abschlussrennen gegeneinander oder gegen andere Vereine
Abschließende Informationsrunde zum weiteren Vorgehen bei Interesse am Rudersport und Möglichkeit zum Fragestellen

Mit dem Unterschreiben des folgenden Anmeldeformulars nehme ich alle hier angeführten Anforderungen und Voraussetzungen zur Kenntnis!

Bei Fragen und Anregungen bitte an jugendrudern@wrc-pirat.at
oder +43680 1446519 (Selma) wenden

Weitere Informationen auf unserer Website: wrc-pirat.at

Version 04/24



Anmeldeformular Scouting Tage WRC Pirat

Kursdatum:

Daten der angemeldeten Person:

Name:

Geburtsdatum:

Adresse (optional):.....

Kontakt Daten von Erziehungsberechtigten

Mobiltelefon:

E-mail:

Die Kosten für die **Scouting Tage** betragen: **€ 100,00**

Bitte Die Kursgebühr innerhalb von 48h nach der Bestätigung der Anmeldung durch die Kursadministration auf unser Vereinskonto überweisen:

Wiener Ruderclub PIRAT
IBAN: AT07 3225 0000 1196 5209

Mit Bestätigung durch die Kursleitung und eingegangener Zahlung ist der Kursplatz gesichert. Bei einem Vereinsbeitritt des/der Teilnehmer*in innerhalb eines Monats nach dem Kurs wird die Hälfte der Kursgebühr vom Mitgliedsbeitrag abgezogen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich folgenden Anforderungen zu entsprechen:

- Die Kursleitung ist über alle zur sicheren Sportausübung relevanten gesundheitlichen und körperlichen Beeinträchtigungen des/der Teilnehmer*in informiert
- Teilnehmer*in ist des Schwimmens mächtig (mindestens auf Fahrtenschwimmerniveau)
- Ich stimme zu, dass im Rahmen des Kurses entstandene Bild- und Tonaufnahmen zu Werbezwecken des WRC Pirat verwendet werden dürfen, sofern nicht schriftlich widerrufen.
- Die Teilnehmer*innen und Erziehungsberechtigten haben das beiliegende Informationsblatt ausführlich gelesen und alle Informationen zur Kenntnis genommen

Diese Anmeldung bitte ausdrucken, unterschreiben und zurückschicken (oder digital signieren).

Sollte eine Teilnahme doch nicht möglich sein, kann der Kursplatz bis zu eine Woche vor Kursbeginn kostenfrei und ohne Begründung storniert werden. Bei Erkrankung bitten wir um eine ärztliche Bestätigung innerhalb einer Woche und bemühen uns um einen Ersatztermin.

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in / Erziehungsberechtigter Person:

.....

Bei Fragen und Anregungen bitte an jugendrudern@wrc-pirat.at oder +43680 1446519 (Selma) wenden

Weitere Informationen auf unserer Website: wrc-pirat.at

Version 04/24